Modulhandbuch 2026-2027

Bachelor of Science EHSM in Sports

Berner Fachhochschule

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Modulhandbuch BSc 2026-2027

Impressum

Herausgeber: Eidg. Hochschule für Sport EHSM
Sportstudien EHSM

Foto: Charlène Mamie
Layout: Lernmedien

Ausgabe 01.06.2026/ ÄÄnderungen vorbehalten
Internet: www.ehsm.ch

Modulhandbuch BSc 2026-2027

Inhaltsverzeichnis

Übersicht Blockwochen
Prüfungsplan
Weitere Informationen
Legende

Modulgruppe 06: Sportartenausbildung
06.05 Outdoorsport
06.05.01 Kanusport
06.05.02 Bergsteigen/Klettern
06.05.03 Radsport
06.05.04 Wind-Wassersport

Modulgruppe 08: Vertiefung Sportmanagement
08.01 Praxisfeld Führung und Organisation
08.01.03 Business Plan/ Entrepreneurship

08.02 Praxisfeld Marketing
08.02.03 Sponsoring

Modulgruppe 09: Vertiefung Sportdidaktik
09.02 Praxisfeld Leistungssport
09.02.03 Durchführung von Trainingseinheiten

09.04 Praxisfeld Bewegungsförderung
09.04.01 Theorie und Praxis der Bewegungsförderung
09.04.02 Langfristige Trainingsbetreuung
09.04.03 Gesundheitstraining bei Beschwerden

Modulgruppe 10: Immersionssemester
10.01 Immersionssemester
10.01.02 Immersion durchführen
10.01.03 Immersion auswerten

Modulgruppe 11: Bachelorarbeit Bachelorarbeit
11.01 Bachelorarbeit
11.01.02 Bachelorarbeit

Modulgruppe 12: Wahlangebot
12.01 Ergänzung Sportpraxis
12.01.01 Eissport
12.01.02-01 Schneesport III (Skifahren)
12.01.02-02 Schneesport III (Snowboard)
12.01.02-03 Schneesport III (Skilanglauf)
12.01.06 Lagerleitung Lagersport/Trekking
12.01.07 Tennis
12.01.09 Segeln
12.01.11 Windsurfen
12.01.14 Mountainbike (PH Luzern)
12.01.15 Felsklettern (PH Luzern)
12.01.16 Kanu Wildwasser
12.01.18 Weitere Sportpraxiserfahrungen
12.01.21 Der Golfer - Ein Artist

12.02 Profilierung
12.02.01 Medien konzipieren und realisieren
12.02.02 Group Fitness
12.02.05 Outlearning Herbst (PHLU)
12.02.06 Outlearning Winter (PHLU)
12.02.07 Module aus MG 08
12.02.08 Module aus MG 09
12.02.09 J+S- oder esa-Ausbildungskurse
12.02.10 Sportartenlehrerausbildung
12.02.17 Weitere Profilierungserfahrung
12.02.18 Outdoor Winter
12.02.23 BFH diagonal

EHSM, BSc 2016

Übersicht Blockwochen 2026-2027

05.05.2026 / ry

Änderungen vorbehalten

Jahr	Sem.	Monat	KW	Datum	Semester-wochen	vorgesehenes Semester	Blockwochen		Angepasste Kursdaten / Feiertage / spezielle Anlässe	Letzte geplante Durchführung
2026	Herbstsemester	Sep.	38	14.-18.	HS 1					
			39	21.-25.	HS 2	4./ 5. Semester	09.02.03 Durchführen von Trainingseinheiten 3T (V SpD) (So-Fr)	Monika Kurath		HS 2026
			40	28.-02.	HS 3					
		Oktober	41	05.-09.	HS 4	3./ 5.Semester	12.02.05 Outlearning Herbst (PHLU) (MO-FR)	Cécile Elmiger		HS 2026
			42	12.-16	HS 5					
			43	19.-23.	HS 6					
			44	26.-30.	HS 7				*Fr 30.10.2026 Diplomfeier*	
		November	45	02.-06.	HS 8					
			46	09.-13.	HS 9					
			47	16.-20.	HS 10					
			48	23.-27.	HS 11					
		Dezember	49	30.-04.	HS 12					
			50	07.-11.	HS 13					
			51	14.-18.	HS 14					
			52	21.-23.					*25.12.2026 Weihnachten, Altjahrswoche*	
			53	28.-01.						
2027	Zwischensemester 1		1	04.-08.					*Neujahrswoche*	
		Januar	2	11.-15.		*1. Semester*	*BSc 2025 Schneesport I (Anreise am Vorabend)*	*Domenic Dannenberger*		
			3	18.-22.		5.Semester	12.01.01 Eissport	Fabian Hänni		HS 2026
			4	25.-29.		5.Semester	12.01.02-01 (MO-FR, Anreise SoA)	Domenic Dannenberger		HS 2026
						5.Semester	12.01.02-02 (MO-FR, Anreise SoA)	Daniel Friedli		HS 2026
						5.Semester	12.01.02-03 (MO-FR, Anreise SoA)	Harry Sonderegger		HS 2026
			5	01.-05.	PS I					
		Februar	6	08.-12.	PS I					
			7	15.-21.	PS I					
	Frühlingssemester		8	22.-26.	FS 1	6.Semester	12.02.06 Outlearning Winter PHLU (SO-FR)	Cécile Elmiger		FS 2027
						6.Semester	09.04.01 Theorie und Praxis der Bewegungsförderung, Berufsfelder (V SpD)	P. Steinmann / M. Rohrer		FS 2027
			9	01.-05.	FS 2	6.Semester	12.02.01 Medien konzipieren und realisieren	Robert Michler		FS 2027
		März	10	08.-12.	FS 3	6.Semester	08.02.03 Sponsoring (V SpM)	Andrea Schocher		FS 2027
			11	15.-19.	FS 4	6.Semester	09.04.02 Langfristige Trainingsbetreuung (V SpD)	P. Steinmann / M. Rohrer		FS 2027
			12	22.-26.	FS 5				*26. März Karfreitag*	FS 2027
			13	29.-02.	keine VL	6.Semester	12.02.18 Outdoor Winter	Harry Sonderegger	*29. März Ostermontag*	FS 2027
		April	14	05.-09.	FS 6	6.Semester	08.01.03 Business Plan/Entrepreneurship (VSpM) // 12.02.07-01 (aus MG8)	Ariane Weber		
			15	12.-16.	FS 7	6.Semester	10.01.03 Immersion auswerten	Martin Rytz		FS 2027
			16	19.-23.	FS 8					
			17	26.-30.	FS 9	6.Semester	09.04.03 Gesundheitstraining bei Beschwerden (V SpD) (SAFS)	P. Steinmann / M. Rohrer		FS 2027
		Mai	18	03.-07.	FS 10				*06.05.2027 Auffahrt*	FS 2027
			19	10.-14.	FS 11	6.Semester	12.02.02 Group Fitness	Eva Meyer		FS 2027
			20	17.-21.	FS 12		*19.05.2027 the games*		*17.05.2027 Pfingstmontag*	
			21	24.-28.	FS 13	6.Semester	06.05.03-01 Radsport	Agnes Scheidegger		FS 2027
							06.05.04-01 Wind-Wassersport (MO-DO)	Carolina Oggenfuss		
			22	31.-04.	FS 14	6.Semester	06.05.03-02 Radsport	Agnes Scheidegger		FS 2027
							06.05.04-02 Wind-Wassersport (MO-DO)	Carolina Oggenfuss		
	Zwischensemester 2		23	07.-11.	PS II					
		Juni	24	14.-18.	PS II					
			25	21.-25.	PS II	6. Semester	12.02.17 Attersee AUT, TH Deggendorf	Jens Martin		FS 2027
			26	28.-02.		6. Semester	12.02.17 Attersee AUT, TH Deggendorf	Jens Martin		FS 2027
						6.Semester	12.01.21 Der Golfer - ein Artist	M. Meier / R. Carrara		FS 2027
						6.Semester	12.01.11 Windsurfen	Carolina Oggenfuss		FS 2027
						6.Semester	12.01.15 Felsklettern (PHLU) (SO-FR)	Cécile Elmiger		FS 2027
		Juli	27	05.-09.		6.Semester	12.01.06 Lagerleitung Lagersport/Trekking	Matthias Rohrer		FS 2027
						6.Semester	12.01.14 Mountainbike (PHLU) (SO-FR)	Cécile Elmiger		FS 2027
			28	12.-16.						
			29	19.-23.						
			30	26.-30.						
		Aug.	31	02.-06.		4./ 6.Semester	12.01.16 Kanu Wildwasser	Matthias Rohrer	*01.08.2027 Bundesfeiertag*	FS 2027
			32	09.-13.		2./ 4./ 6.Semester	12.01.09 Segeln	Carolina Oggenfuss		FS 2027
			33	16.-20.		2./ 4./ 6.Semester	06.05.02-01 Bergsteigen/Klettern	Harry Sonderegger		FS 2027
						2./ 4./ 6.Semester	12.01.07 Tennis	Marcel Meier		FS 2027
			34	23.-27.		2./ 4./ 6.Semester	06.05.02-02 Bergsteigen/Klettern	Harry Sonderegger		FS 2027
			35	30.-03.	PS III					
		Sep.	36	06.-10.	PS III	2./ 4./ 6.Semester	12.02.23 Crosscultural Communication and Diversity (BFH diagonal)	Tina Maurer		FS 2027
			37	13.-17.	PS III					

Blockwochen Pflichtveranstaltungen
Wahlangebote
Vertiefung Sportdidaktik
Vertiefung Sportmanagement
Planungshilfe
VL Vorlesung
PS Prüfungssession

Weitere BFH diagonal-Kurse

- "Klima" im Dorf (KW37 + KW42/46/49)
- Blamiere dich täglich! (KW07)
- Calling Bullshit (KW28)
- Diversity, Equity & Inclusion (KW36)
- Führen und Auftreten (KW34–36)
- Je parle bilingue (KW07)
- Sprachkompetenzen Arbeitswelt (Summerschool KW37 + Winterschool KW07)
- Start-up (KW36)
- Sustainability and Impact in Entrepreneurship (KW07)
- Entrepreneurship Week (KW46)
- Young Entrepreneur Exchange Project (2.5 Wochen, KW 28–30, Auslandreise)
- Business Simulation (KW37)

Prüfungsplan

Modul Nr	Modul	KNW Nr	Präsenzregel	Kurs-KNW	Modul-KNW mit Teil-KNW	Modul-KNW	Zeitpunkt	schriftlich	mündlich	praktisch	kleine Arbeit	grosse Arbeit	Dauer	Gewichtung	ECTS	Bewertung: Note
Modulgruppe 1																
01.01	Biologische Grundlagen	01a				X	PS2/ 2	x					180'		10	X
01.02	Trainingswissenschaftliche Grundlagen 1	01b				X	PS2/ 2	X					90'		6	X
01.03	Trainingswissenschaftliche Grundlagen 2	01c				X	PS1/ 3		X				30'		10	X
Modulgruppe 2																
02.01	Konzepte der Sportvermittlung	02a				X	PS1/ 1	X					90'		6	X
02.02	Prinzipien der Sportvermittlung	02b				X	PS2/ 2				X				4	X
Modulgruppe 3																
03.01	Betriebswirtschaftliche Grundlagen	03.01.01a		X			PS1/ 1	X					60'		2	X
		03.01.02a		X			PS1/ 3	X					60'		2	X
03.02	Grundlagen und Strukturen des Sport-systems Schweiz	03.02.01a		X			PS2/ 2	X					60'		2	X
		03.02.02a		X			PS1/ 3	X					60'		2	X
		03.02.03a	X	X			PS1/ 3				X		60'		2	X
Modulgruppe 4																
04.01	Wissenschaftliches Arbeiten	04.01.01a		X			Sem 1				X				2	X
		04.01.02a		X			Sem 2				X				2	X
04.02	Forschen in der Sportwissenschaft 1	04b-01			X		Sem1		X				20'	1/2	6	X
		04b-02			X		PS2/ 2				X			1/2		X
04.03	Forschen in der Sportwissenschaft 2	04.03.01a		X			PS1/ 3	X					90'		2	X
		04.03.02a		X			PS2/ 4	X					90'		2	X
Modulgruppe 5																
05.01	Sport- und Bewegungskultur	05a				X	PS2/ 4		X				2x 25'		6	X
05.02	Sportförderung in der Schweiz	05.02.01a		X			PS2/ 4	X					60'		2	X
		05.02.02a		X			PS2/ 4	X					60'		2	X

Prüfungsplan

Modul Nr	Modul	KNW Nr	Präsenzregel	Kurs-KNW	Modul-KNW mit Teil-KNW	Modul-KNW	Zeitpunkt	schriftlich	mündlich	praktisch	kleine Arbeit	grosse Arbeit	Dauer	Gewichtung	ECTS	Bewertung: Note
Modulgruppe 6																
06.01	Spielsport	06.01.01a	X	X			PS1/ 3			X			90'	1/8	8	X
		06.01.02a	X	X			PS1/ 3			X			90'	1/8		X
		06.01.03a	X	X			PS2/ 4			X			90'	1/8		X
		06.01.04a	X	X			PS2/ 4			X			90'	1/8		X
		06.01.05a	X	X			PS2/ 4			X			90'	1/8		X
		06.06.06a	X	X			PS2/ 4			X			90'	1/8		X
		06.01.07a	X	X			PS1/ 3			X			90'	1/8		X
		06.01.08a	X	X			PS1/ 3	X					60'	1/8		X
06.02	Geräteturnen/Leichtathletik/ Schwimmen	06b-01			X		PS2/ 2			X			180'	1/3	6	X
		06b-02			X		PS2/ 2			X			180'	1/3		X
		06b-03			X		PS2/ 2			X			180'	1/3		X
06.03	Bewegung und Gestaltung/ Kampfsport	06c-01			X		PS2/ 2			X			15'	1/2	4	X
		06c-02			X		PS1/ 1			X			90'	1/4		X
		06c-03			X		PS2/ 2			X			90'	1/4		X
06.04	Schneesport	06d	X			X	BW			X					3	X
06.05	Outdoorsport	06e-01	X		X		Sem 4			X			90'	1/5	5	X
		06e-05	X		X		PS2/ 4	X					60'	1/5		X
		06e-02	X		X		BW			X			90'	1/5		X
		06e-03	X		X		BW			X			90'	1/5		X
		06e-04	X		X		BW			X			90'	1/5		X
Modulgruppe 7																
07.01	Kommunikation	07a-01			X		PS2/ 2				X		90'	1/3	3	X
		07a-02	X		X		BW				X		90'	2/3		X
07.02	ICT/Medien	07b-01			X		Sem				X			2/3	3	X
		07b-02	X		X		BW				X			1/3		X

Prüfungsplan

Modul Nr	Modul	KNW Nr	Präsenzregel	Kurs-KNW	Modul-KNW mit Teil-KNW	Modul-KNW	Zeitpunkt	schriftlich	mündlich	praktisch	kleine Arbeit	grosse Arbeit	Dauer	Gewichtung	ECTS	Bewertung: Note
Modulgruppe 8																
08.01	Praxisfeld Führung und Organisation	08.01.01a		X			PS1/ 3	X					90'		3	X
		08.01.02a		X			PS2/ 4	X					60'		3	X
		08.01.03a		X			BW				X		2x 30'		2	X
08.02	Praxisfeld Marketing	08b-01	X		X		PS2/ 4				X			2/3	6	X
		08b-02	X		X		BW				X			1/3		X
08.03	Praxisfeld Sportevents	08.03.01a		X			PS1/ 3	X					60'		2	X
		08.03.02a	X	X			PS2/ 4				X				4	X
08.04	Praxisfeld Sportanlagen	08d	X			X	PS2/ 4	X					120'		4	X

Prüfungsplan

Modul Nr	Modul	KNW Nr	Präsenzregel	Kurs-KNW	Modul-KNW mit Teil-KNW	Modul-KNW	Zeitpunkt	schriftlich	mündlich	praktisch	kleine Arbeit	grosse Arbeit	Dauer	Gewichtung	ECTS	Bewertung: Note
Modulgruppe 9																
09.01	Praxisfeld Sporterziehung	09a-01			X		PS1/ 3		X					2/3	6	X
		09a-02			X		PS3/ 2				X			1/3		X
09.02	Praxisfeld Leistungssport	09b-01			X		PS2/ 4	X					90'	1/3	6	X
		09b-02			X		PS2/ 4		X				20'	1/3		X
		09b-03	X		X		BW			X	X			1/3		X
09.03	Praxisfeld Integrationsarbeit im Sport	09c-01	X		X		PS2/ 4				X			1/2	6	X
		09c-02	X		X		PS2/ 4		X				30'	1/2		X
09.04	Praxisfeld Bewegungsförderung	09d-01	X		X		PS2/ 6				X			1/2	6	X
		09d-02	X		X		Sem 6			X			60'	1/2		X
Modulgruppe 10																
10.01	Immersionssemester	10a	X			X	BW					X			26	X
Modulgruppe 11																
11.01	Bachelorarbeit	11a				X	Sem 6					X			12	X
Modulgruppe 12																
12.01	Ergänzung Sportpraxis	12.01.01a	X	X			BW ZS3			X			90'		2	X
		12.01.02 a/b/c	X	X			BW ZS3			X					2	X
		12.01.06a	X	X			BW			X			90'		2	X
		12.01.07a	X				BW			X			90'		2	X
		12.01.09a	X			X	BW			X			90'		2	X
		12.01.11.a	X			X	BW			X			90'		2	X
		12.01.14a	X	X			BW			X					2	X
		12.01.15a	X	X			BW			X					2	X
		12.01.16a	X			X	BW			X			90'		2	X
		12.01.18a													1	AE
		12.01.21a	X	X			BW ZS4			X					2	X

Prüfungsplan

Modul Nr	Modul	KNW Nr	Präsenzregel	Kurs-KNW	Modul-KNW mit Teil-KNW	Modul-KNW	Zeitpunkt	schriftlich	mündlich	praktisch	kleine Arbeit	grosse Arbeit	Dauer	Gewichtung	ECTS	Bewertung: Note
12.02	Profilierung	12.02.01a	X	X			BW Sem6				X		30'		2	X
		12.02.02a	X	X			BW Sem6				X		15'		2	X
		12.02.03a	X	X			Sem4	X					90'		2	X
		12.02.05	X				BW				X				2	AE
		12.02.06	X				BW				X				2	AE
		12.02.07-01a	X	X			Sem 6				X				2	X
		12.02.07-02a	X	X			PS1/ 3				X				2	X
		12.02.07-03a	X	X			PS2/ 4				X				2	X
		12.02.08a		X			PS3/ 2				X				2	X
		12.02.09		X											2	AE
		12.02.10													2	AE
		12.02.17		X												AE
		12.02.18a		X			BW Sem4			X					2	X
		12.02.21a	X	X			Sem3				X				4	X
		12.02.22a	X	X			Sem3				X				4	X
		12.02.23	X	X			BW								2	AE

Modulhandbuch BSc 2026-2027

Weitere Informationen

Studiengangleiterin
Martin Rytz; martin.rytz@baspo.admin.ch

Administration Aus- und Weiterbildung
Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM
Administration Aus- und Weiterbildung
2532 Magglingen
bachelor@baspo.admin.ch
+41 58 462 36 52

Kurs- und Modulverantwortliche
Siehe Kurs- und Modulbeschriebe

Lernplattform ILIAS
https://www.elearn.ehsm.ch (Zugang nur für immatrikulierte Studierende der EHSM)

- Kursbeschreibungen und Semesterwochenpläne der einzelnen Module
- Lehr- und Lernunterlagen
- Informationen zum studieninternen Betrieb
- ...

StudienINFO
Link

- Weisung für schriftliche Arbeiten (beinhaltet u.a. Informationen zur Bachelorarbeit)
- Aktuelles
- Studienorganisation
- Studiengänge
- Studienplanung
- Studienberatung
- Informatik
- Angebote Magglingen
- Petites Annonces
- ...

Website
www.ehsm.ch

- EHSM-Verordnung
- Akademischer Kalender der EHSM
- Reglement Eignungsabklärung
- Informationen zum Studium (Hochschulsport, Auslandssemester etc.)
- ...

Planungsvorbehalt
Das vorliegende Modulhandbuch widerspiegelt den Planungsstand per 01.06.2024. Anpassungen sind möglich. Auf der Website www.ehsm.ch ist jeweils die verbindliche Version aufgeschaltet.

Magglingen, 01.06.2026

Urs Mäder, Rektor EHSM

Akademischer Kalender

Verbindliche Termine Im Akademischen Kalender stehen die für den Studiengang und dessen Zulassung geltenden verbindlichen Fristen und Termine, u.a. Anmeldung zu Modulen und Kursen, Abmeldung von Kompetenznachweisen, Einschreibung Vertiefung, zu Immersionssemester und Mobilitätssemester, Anmeldung Eignungsabklärung.
Der Akademische Kalender ist hier abrufbar. (https://www.apps.baspo.admin.ch/ehsm/akal/akadkal.asp)

Modulhandbuch BSc 2026-2027

Legende

Modulniveau
B - Basic level course: Modul zur Einführung in das Basiswissen eines Gebiets
I - Intermediate level course: Modul zur Vertiefung der Basiskenntnisse
A - Advanced level course: Modul zur Förderung und Verstärkung der Fachkompetenz
S - Specialised level course: Modul zum Aufbau von Kenntnissen und Erfahrungen in einem Spezialgebiet

Modultyp
C - Core course: Modul des Kerngebiets eines Studienprogramms
R - Related course: Unterstützungsmodul zum Kerngebiet (z.B. Vermittlung von Vor- oder Zusatzkenntnissen)
M - Minor course: Wahl- oder Ergänzungsmodul

06.05 Outdoorsport

Modulgruppe 06	Sportartenausbildung
Semester	4. + 6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	2 Semester
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	150 h / 5 ECTS* *Der 5. ECTS wird bei erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben.
Modultyp (C, R, M)	C
Modulniveau (B, I, A, S)	B
Modulart (Pflicht/ Wahlpflicht/ Wahl)	Pflichtmodul
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	06.05.01: Kanusport 06.05.02: Bergsteigen und Klettern 06.05.03: Radsport 06.05.04: Wind-Wassersport
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden: • kennen und verstehen die jeweiligen Sportartenprofile • können die korrekten Grundtechniken der Sportarten demonstrieren. • kennen und reflektieren sportartspezifische Vermittlungsmethoden.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	• Sicherheitsrelevante Aspekte im Outdoorbereich • Umgang mit meteorologischen und situativen Gegebenheiten • Gruppenführung • Technische Sicherheitsaspekte • Grundtechniken der Sportarten
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Keine
Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Kosten für Blockwochen siehe Kursbeschreibungen. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- Umtriebspauschale.
Modulverantwortliche(r)	Matthias Rohrer
Unterrichtssprache(n)	Deutsch

06.05.02 Bergsteigen/Klettern

Kurstitel	06.05.02 Bergsteigen und Klettern	
Semester	4./6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	44 h / 1 ECTS	
Kontaktzeit (h)	40 h	
Selbststudium (h)	4 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • verstehen Sicherheit als übergeordnetes Prinzip. • verfügen über Kenntnisse von Seil- und Sicherungstechniken. • kennen das eingesetzte Material. • können selbständig Abseilen und am Seil aufsteigen. • kennen elementare Formen der improvisierten Rettung. • kennen die Sicherungstechniken von Einseillängenrouten. • kennen die Manipulationen zum Einrichten von Top-Rope Ständen. • können einen Stand einrichten. • können eine Mehrseillängentour absichern und klettern. • kennen den Aufbau der Klettertechnik und Spezialtechniken. • Bei genügendem Kompetenznachweis, Abgabe J+S-Leiteranerkennung Sportklettern	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Materialkunde • Abseilen und Selbstaufstieg am Seil • Seil- und Sicherungstechnik in Theorie und Praxis	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	

Präsenzregel	100%	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorisch: • Hasler, B. (1. Auflage 2008). *Sicher klettern*. Bern: Schweizer Alpen Club SAC. http://www.sac-cas.ch/fileadmin/sac/PDF-Dateien/Unterwegs/Sicher_klettern/SAC_Broschuere_sicher_klettern.pdf	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Die Blockwoche findet von Mo.-Fr. in Andermatt statt. Die Kurskosten für Unterkunft und Halbpension belaufen sich auf ca. CHF 300.00. Transport nach Andrmatt und Bergbahnen vor Ort auf eigene Kosten. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- Umtriebspauschale.	
Kursverantwortung	Harry Sonderegger	harry.sonderegger@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	Bergführer	
Unterrichtssprache	Deutsch	

06.05.03 Radsport

Kurstitel	06.05.03 Radsport	
Semester	6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	40 h / 1 ECTS	
Kontaktzeit (h)	35 h	
Selbststudium (h)	5 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • kennen die verschiedenen breitensportlichen und wettkampforientierten Ausprägungen des Radsports und des Radfahrens in der Natur. • kennen die Interaktion zwischen Sportler, Sportgerät und Umwelt. • sind in der Lage, sich unter verschiedenen Material- und räumlichen Bedingungen sicher zu bewegen. • sind in der Lage, das Sicherheits- und Risikomanagement richtig zu beurteilen und anzuwenden.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Einführung in die Materialkunde unterschiedlicher Radtypen • Sicherheitsaspekte im Umgang mit Material und Umwelt • Fahrtechnikschulung auf verschiedenen Radtypen	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	

Präsenzregel	80%, Touren und KNW obligatorisch Antrag bis 2 Wochen im Voraus an Kursleitung.	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Die Literaturliste wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Ein geländetüchtiges Mountainbike (gefedert, Scheibenbremsen, Klick- oder Flat-Pedale), Bike-Handschuhe, Brille und Helm, sowie Ersatzschläuche und Bremsplättchen für die Bremsen sind mitzubringen. Im Zweifelsfalle entscheidet die Kursleitung über die Geländetauglichkeit des Mountainbikes. Verpflegung am Mittag gemäss Angaben EHSM. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- .	
Kursverantwortung	Agnes Scheidegger	scheidegger.agnes@bzi.ch
Weitere Dozierende	Roman Iten, Fabian Burger, Thomas Tödtli	
Unterrichtssprache	Deutsch	

06.05.04 Wind-Wassersport

Kurstitel	06.05.04 Wind-Wassersport
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	36 h / 1 ECTS
Kontaktzeit (h)	28 h
Selbststudium (h)	8 h
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden: • kennen die Vortritts- und Sicherheitsregeln und verhalten sich verantwortungsbewusst in Bezug auf Sicherheitsanliegen. • sind in der Lage, ein Sicherheitsdipositiv zu erarbeiten. • kennen die praktischen Grundlagen des Segelns/Windsurfens/Stand-up-paddlings. • kennen die Grundtechnik und können diese lernwirksam demonstrieren. • kennen die möglichen Interaktionen zwischen Sportler, Sportgerät und Umwelt und entwickeln ein entsprechendes ökologisch motiviertes Verhalten auf und am Gewässer. • sind in der Lage, methodische Aspekte anhand des Erlebten zu reflektieren. • sind in der Lage, eine Outdooraktivität zu planen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Sicherheitsaspekte am und auf dem Wasser/ Outdoor (Sicherheitsdidpositiv, Bergen/Retten, Meteo, usw.) • Faktoren Mensch-Material-Umwelt • Erfahren unterschiedlicher Antriebs- und Steuerungsprinzipien im windangetriebenen Wassersport • Physikalische Grundlagen und deren Umsetzung auf dem Wasser • Manöver, Kurse • Vortritts- und Sicherheitsregeln • Aspekte der Gruppenführung/ Kommunikation / Methodik • Planung Outdooraktivität

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten

Präsenzregel	80%, KNW obligatorisch, die Aktivität auf dem Wasser kann nicht verkürzt werden. Antrag bis 2 Wochen im Voraus an die Kursleitung.
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorisch: • Unterlagen/ Skript der Dozierenden Empfohlen: • https://www.bfu.ch/api/publications/bfu_4.078.01_water-safety-kartenset%20.pdf • Buser, S. (2021). Sicherheit bei Jugend+Sport. Bundesamt für Sport BASPO. • Züblin, R., Schneider, M., Gyger, M., Burnand, P. (2019). Leporello Faktor Mensch. Bundesamt für Sport BASPO. • Typische_Wetterlagen_

Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Kursort: Wassersportanlage Ipsach (BE) Im 2027 finden die Blockwochen zur Auswahl in den Kalenderwochen 21 (24.-27.05.2027) oder KW 22 (31.05.-03.06.2027) mit 4 Präsenztagen (Mo-Do) statt. Kosten: Verpflegung am Mittag gemäss Angaben EHSM (ca. Fr 40.-). Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- .	
Kursverantwortung	Carolina Oggenfuss	carolina.oggenfuss@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	Dozierende aus dem Team Wassersport	
Unterrichtssprache	Deutsch	

08.01 Praxisfeld Führung und Organisation

Modulgruppe 08	Vertiefung Sportmanagement
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	3 Semester
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	240 h / 8 ECTS
Modultyp (C, R, M)	C
Modulniveau (B, I, A, S)	I
Modulart (Pflicht/ Wahlpflicht/ Wahl)	Pflichtmodul
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	8.1.1: Management des associations sportives 8.1.2: Finanzmanagement 8.1.3: Business Plan
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden • wissen wie man eine Sportorganisation effizient führt und organisiert. • können die Instrumente des Finanzmanagements anwenden. • sind in der Lage, einen eigenen Business Plan zu erstellen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	• Strategisches Management und Leadership • Organisationsstruktur und Menschliche Ressourcen • Formen der Unternehmensfinanzierung • Key Performance Indicators (KPI) • Jahresabschlussanalyse • Business Plan
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Keine
Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	
Modulverantwortliche(r)	Nathalie Widmer
Unterrichtssprache(n)	Deutsch / Französich

08.01.03 Business Plan/ Entrepreneurship

Kurstitel	08.01.03 Business Plan - Entwicklung	
Semester	6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	30 h	
Selbststudium (h)	30 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	• Entwicklung von unternehmerischem und stratetegischem Denken. • Erarbeitung und Skizzierung von praktikablen Lösungen. • Umsetzung der entwickelten Lösungen.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Zusammenhänge zwischen den einzelnen Unternehmensbereichen erkennen • Theoretisches Wissen aus dem Studium praxisnah anwenden • Arbeiten unter Zeitdruck bei gleichzeitiger Arbeitsteilung	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Vortrage, präsentieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Referate, Diskussionen
	  ◦ Gruppenarbeit	

Präsenzregel	80%. Für Mo-, Mi- und Do-vormittag besteht jedoch eine 100%-ige Anwesenheitspflicht	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Wird während der Vorlesung bekanntgegeben.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Die Blockwoche findet in der KW 14 statt. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.-	
Kursverantwortung	Ariane Weber	ariane.weber@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	Dr. Michaël Mrkonjic (michael.mrkonjic@baspo.admin.ch)	
Unterrichtssprache	Deutsch / Französich	

08.02 Praxisfeld Marketing

Modulgruppe 08	Vertiefung Sportmanagement
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	3 Semester
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 h / 6 ECTS
Modultyp (C, R, M)	C
Modulniveau (B, I, A, S)	I
Modulart (Pflicht/ Wahlpflicht/ Wahl)	Pflichtmodul
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	8.2.3: Sponsoring
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden • kennen die grundlegenden Abläufe und Instrumente des strategischen und operativen Marketings. • können eine Sponsoring-Anfrage respektive ein Sponsoring-Angebot erstellen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	• Strategisches und operatives Marketing • Online Marketing • Sponsoring-Planung, -Umsetzung und -Kontrolle
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Keine
Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	
Modulverantwortliche(r)	Ariane Weber
Unterrichtssprache(n)	Deutsch

08.02.03 Sponsoring

Kurstitel	08.02.03 Sponsoring	
Semester	6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	36 h	
Selbststudium (h)	24 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • kennen die Grundlagen und Besonderheiten des Sportsponsorings aus Sicht des Sponsors und des Gesponserten. • erhalten einen Überblick über Entwicklung, Status und Trends der Sponsoring-Industrie. • verstehen die Charakteristiken, Ziele und Zielgruppen der strategischen und operativen Sponsoring-Kommunikation. • sind in der Lage, einen Sponsoringplan zu erarbeiten.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Grundlagen des Sponsorings • Besonderheiten und Charakteristiken des Sportsponsorings • Entwicklung und Trends im (Sport-)Sponsoring • Analyse, Planung, Implementierung und Kontrolle im Sponsoring	
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Problembasiertes Lernen ◦ Frontalunterricht • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Vortragen, präsentieren ◦ Anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen • Lehr- und Lernarrangements ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium ◦ Vorlesungen, Übungen, Diskussionen ◦ Gruppenarbeiten	
Präsenzregel	80%	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Wird während der Vorlesung bekanntgegeben.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Die Blockwoche findet in der KW 10 statt. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kos-tenpflichtig: Fr. 100.-	
Kursverantwortung	Andrea Schocher	Andrea.Schocher@fhgr.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Deutsch	

09.02 Praxisfeld Leistungssport

Modulgruppe 09	Vertiefung Sportdidaktik
Semester	5. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	2 Semester
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 h / 6 ECTS
Modultyp (C, R, M)	C
Modulniveau (B, I, A, S)	I
Modulart (Pflicht/ Wahlpflicht/ Wahl)	Pflichtmodul
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	9.2.3: Durchführung von Trainingseinheiten
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden • kennen und verstehen die für Trainer im Leistungs- und Spitzensport relevanten beruflichen Handlungskompetenzbereiche, überfachliche Kompetenzen, Analyse und Planung, Training, Wettkampf, Beratung und Coaching sowie Führung, hauptsächlich auf der Stufe Leistungssport. • kennen die gängigen Begriffe, Modelle, Prinzipien und Methoden des Leistungssports und können sie dem Alter und Leistungsstand des/ der Athleten entsprechend anwenden. • sind in der Lage, eine Trainingsplanung und –betreuung, inklusive Analyse, Methoden und Monitoring für Leistungssportler zu erarbeiten, professionell durchzuführen und auszuwerten. • verfügen über die Voraussetzungen für die Berufsprüfung zum Trainer Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	• Vertiefung der leistungssportrelevanten Themen aus den Modulen Trainingswissenschaftliche Grundlagen • Analyse von Sportart und Athleten • Planung von Training und Wettkampf • Leistung und Wettkampf (u.a. Coaching) • Ganzheitlicher Ansatz für Praxisbeispiele und Fallstudien • Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Trainingseinheiten im Nachwuchsleistungssport • Praxistransfer in den Bereichen Analyse und Planung, Training, Wettkampf, Beratung und Coaching sowie Führung
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Keine
Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	
Modulverantwortliche(r)	Monika Kurath
Unterrichtssprache(n)	Deutsch

09.02.03 Durchführung von Trainingseinheiten (09.02.03-01: 3T Sem 4 - Frühling; 09.02.03-02: 3T Sem 5 - Herbst)

Kurstitel	09.02.03 Durchführung von Trainingseinheiten	
Semester	5. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	40 h	
Selbststudium (h)	20 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • sind in der Lage, eine Sportart zu analysieren, ein Training zu einem vorgegebenen Thema sowie im Hinblick auf übergeordnete Ziele zu planen, vorzubereiten, durchzuführen, das Erlebte zu reflektieren, Konsequenzen daraus abzuleiten und diese in den folgenden Trainingseinheiten zu integrieren. • festigen erste berufliche Handlungskompetenzen durch die Durchführung, eigene Reflexion und externe Bewertung von Trainings im Nachwuchsleistungssport. • definieren Beobachtungsziele im leistungssportlichen Praxissetting und reflektieren diese.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von Trainingseinheiten im Nachwuchsleistungssport • Praxistransfer in den Bereichen überfachliche Kompetenzen, Analyse und Planung, Training, Wettkampf, Beratung und Coaching sowie Führung • Lernen durch gezieltes Beobachten von und Austausch mit erfahrenen Trainern	
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Methodische Übungsreihen ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen ◦ Problembasiertes Lernen ◦ Kooperatives Lernen • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Darbieten, vorzeigen, instruieren ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken • Lehr- und Lernarrangements ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium ◦ Übungen, Diskussionen ◦ Einzel-, Partner-, Gruppenarbeiten	
Präsenzregel	100%	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorische Literatur: • Hegner, J. (2020). *Training fundiert erklärt*. Herzogenbuchsee: Ingold. • Güllich, A., & Krüger, M. (Hrsg.) (2022): *Sport. Das Lehrbuch für das Sportstudium*. Berlin: Springer Spektrum • Reiss, D., & Prévost, P. (2017). *La bible de la préparation physique*. Paris: Amphora • Weineck, J. (2019). *Optimales Training*. Balingen: Spitta	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Blockwoche im Frühling oder im Herbst anlässlich der 3T-Wochen im Centro Sportivo Tenero. Kursdauer: Sonntag bis Freitag. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- . Max. Teilnehmer: 15	
Kursverantwortung	Monika Kurath	monika.kurath@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	Mitarbeitende der Trainerbildung Schweiz	
Unterrichtssprache	Deutsch	

09.04 Praxisfeld Bewegungsförderung

Modulgruppe 09	Vertiefung Sportdidaktik
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	1 Semester / Blockwochen
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 h / 6 ECTS
Modultyp (C, R, M)	C
Modulniveau (B, I, A, S)	I
Modulart (Pflicht/ Wahlpflicht/ Wahl)	Pflichtmodul
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	9.4.1 Theorie und Praxis der Bewegungsförderung 9.4.2 Langfristige Trainingsbetreuung 9.4.3 Gesundheitstraining bei Beschwerden
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden: • können Fitness- und Bewegungsangebote auf der Basis individueller und altersspezifischer Interessen planen, durchführen und weiterentwickeln.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	• Grundlagen der Bewegungsförderung im Erwachsenenalter • Einführungskurs esa-Leiter/-in • Didaktik und Methodik der Bewegungsförderung im Erwachsenenalter
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Das Modul kann nur als Ganzes belegt werden. Eine Anmeldung für einzelne Blockwochen ist nicht möglich.
Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Für das Modul wird ein Kostenbeitrag von insgesamt 300.- Sfr. in Rechnung gestellt (100.-Sfr. pro Woche). Um die esa-Leiteranerkennung zu erlangen, wird eine J+S-Leiteranerkennung und die vollständige Teilnahme an den zwei Tagen vorausgesetzt. Um die Anerkennung als "Fitnesstrainer/in" SAFS zu erhalten, wird für die Ausbildungstage bei SAFS 100% Präsenz und das Bestehen des Kompetenznachweises von SAFS verlangt. Spitzensportler/innen und Studierende welche die Präsenzpflicht begründet nicht einhalten können, melden sich bitte frühzeitig bei der Modulleitung, um gemeinsam Lösungen suchen und finden zu können.
Modulverantwortliche(r)	Patricia Steinmann, Matthias Rohrer
Unterrichtssprache(n)	Deutsch

09.04.01 Theorie und Praxis der Bewegungsförderung, Berufsfelder

Kurstitel	09.04.01 Theorie und Praxis der Bewegungsförderung
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS
Kontaktzeit (h)	40 h
Selbststudium (h)	20 h
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • können Trainingsprogramme entwickeln und instruieren. • kennen das Sportförderprogramm esa. • können als esa-Leiter/-in gute esa-Aktivitäten leiten.

Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Grundlagen der Bewegungsförderung im Erwachsenenalter
	  ◦ Andragogik und Bewegungsförderung
	  ◦ Trainingsprogramme im Fitnesscenter erstellen und instruieren
	  ◦ esa-Einführungskurs Leiter

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	  ◦ Blended Learning
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten

Präsenzregel	80% bei den Kurstagen in Magglingen, 100% bei den Kurstagen bei SAFS.
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorische Literatur: • Bundesamt für Sport BASPO (2024). esa-Manual Grundlagen. Magglingen: Bundesamt für Sport. • Bundesamt für Sport BASPO, Bundesamt für Gesundheit BAG, Gesundheitsförderung Schweiz, Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU, Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa. Bewegungsempfehlungen Schweiz. Grundlagen. Magglingen: BASPO 2022. • SAFS-Kursunterlagen Kundenberater, Fitnessbetreuer und Fitnesstrainer.
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Die Blockwoche findet statt vom 22. bis 26. Februar 2027. Folgende Tage bei SAFS verlangen 100% Präsenz; Mittwoch bis Freitag, 24. bis 26.02.2027 Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: 100.- Umtriebspauschale.
Kursverantwortung	Patricia Steinmann, Matthias Rohrer
Weitere Dozierende	Mitarbeitende SAFS, Mitarbeitende Team Erwachsenensport esa
Unterrichtssprache	Deutsch

09.04.02 Langfristige Trainingsbetreuung

Kurstitel	09.04.02 Langfristige Trainingsbetreuung
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS
Kontaktzeit (h)	40 h
Selbststudium (h)	20 h
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • können individuelle Trainingsprogramme erstellen, instruieren, betreuen und auswerten. • können Lebensstilanpassungen unterstützen. • kennen Methoden, um die Motivation für lebenslanges Bewegen und Trainieren zu unterstützen. • kennen theoretische Grundlagen von Coaching und Beratung und können diese adäquat im Interesse der Kundschaft einsetzen. • kennen Voraussetzungen und Bedürfnisse der Zielgruppe "ältere Menschen".
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Didaktik und Methodik der Bewegungsförderung im Erwachsenenalter ◦ Kurs- und Trainingsprogramme ◦ Kurs- und Trainingsmaterialien ◦ Körper- und Bewegungskompetenz ◦ Gerätegestützte und geräteunabhängige Bewegungskompetenz
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Methodische Übungsreihen ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen ◦ Problembasiertes Lernen ◦ Lernen am Modell ◦ Kooperatives Lernen ◦ Frontalunterricht ◦ Blended Learning • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken • Lehr- und Lernarrangements ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten
Präsenzregel	80% bei den Kurstagen in Magglingen, 100% bei den Kurstagen bei SAFS.
Obligatorische und empfohlene Literatur	• Bundesamt für Sport (2024). esa-Manual Grundlagen. Magglingen: Bundesamt für Sport. • Zahner L., Steiner, R. (Hrsg.) (2010): Kräftig altern (Fachhandbuch). Die positiven Effekte von Muskeltraining in der 3. Lebensphase (4. Auflage). BodyLIFE Medien. • SAFS-Kursunterlagen Kundenberater, Fitnessbetreuer und Fitnesstrainer.
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Die Blockwoche findet statt vom 15. bis 19. März 2027. Folgende Tage bei SAFS verlangen 100% Präsenz: Dienstag bis Donnerstag, 16. bis 18. März 2027 Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: 100.- Umtriebspauschale.
Kursverantwortung	Patricia Steinamm, Matthias Rohrer
Weitere Dozierende	Mitarbeitende SAFS, Mitarbeitende Uni Basel
Unterrichtssprache	Deutsch

09.04.03 Gesundheitstraining bei Beschwerden

Kurstitel	09.04.03 Gesundheitstraining bei Beschwerden
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS
Kontaktzeit (h)	40 h
Selbststudium (h)	20 h
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • sind in der Lage, Kurs- und Trainingsprogramme inkl. Anamnese, Methoden und Monitoring für gesunde Erwachsene marktgerecht zu erarbeiten, professionell durchzuführen und auszuwerten. • sind in der Lage, Gesundheitstrainings für Personen mit Beschwerden zu erstellen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Handlungsfelder der Bewegungsförderung im Erwachsenenalter ◦ Training bei vorhandenen Beschwerden ◦ Ausgewählte Krankheitsbilder und Trainingskonsequenzen ◦ Training zum Gewichtsmanagement ◦ Fallbesprechungen der Projektarbeit
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Methodische Übungsreihen ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen ◦ Problembasiertes Lernen ◦ Lernen am Modell ◦ Kooperatives Lernen ◦ Frontalunterricht ◦ Blended Learning • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken • Lehr- und Lernarrangements ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten
Präsenzregel	80% bei den Kurstagen in Magglingen, 100% bei den Kurstagen bei SAFS.
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorische Literatur: • SAFS-Kursunterlagen (inkl. Lernplattform) der Ausbildungen Kundenberater, Fitnessbetreuer und Fitnesstrainer • Bundesamt für Sport BASPO, Bundesamt für Gesundheit BAG, Gesundheitsförderung Schweiz, Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU, Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa. Bewegungsempfehlungen Schweiz. Grundlagen. Magglingen: BASPO 2022.
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Die Blockwoche findet statt vom 26. bis 30. April 2027. Folgende Tage bei SAFS verlangen 100% Präsenz: Mittwoch bis Freitag, 28. bis 30. April 2027. Zudem finden am Dienstag, 27.04.2027 die Präsentationen der Bewegungscoach-Projekte statt. Danke dass du dir diese Termine frühzeitig reservierst! Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- .
Kursverantwortung	Patricia Steinmann, Matthias Rohrer
Weitere Dozierende	Mitarbeitende SAFS
Unterrichtssprache	Deutsch

10.01 Immersionssemester

Modulgruppe 10	Immersionssemester
Semester	5. und 6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	3 Semester
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	780 h / 26 ECTS
Modultyp (C, R, M)	C
Modulniveau (B, I, A, S)	S
Modulart (Pflicht/ Wahlpflicht/ Wahl)	Pflichtmodul
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	10.1.2: Immersion durchführen 10.1.3 Immersion auswerten
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden sind in der Lage • die Immersion selbständig zu definieren, zu planen und durchzuführen • die Inhalte des Studiums mit den Inhalten der Immersion explizit zu vernetzen • die Immersion kritisch zu reflektieren/zu evaluieren und konkrete, persönlich relevante Massnahmen daraus abzuleiten.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	• Planen: Erstellen einer verbindlichen Immersionsplanung einschliesslich eines Praktikumsvertrags mit explizitem Bezug zu den Studieninhalten, bzw. einer Online Application mit den geplanten Kursen • Durchführen: erfüllen der vereinbarten Ziele und Aufgaben (qualitativ und quantitativ) • Dokumentieren: führen eines Portfolios (ILIAS) • Auswerten: reflektieren und präsentieren der Immersion
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Keine
Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	
Modulverantwortliche(r)	Martin Rytz
Unterrichtssprache(n)	Französisch, Deutsch

10.01.02 Immersion durchführen

Kurstitel	10.01.02 Immersion durchführen	
Semester	5. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	1 Semester	
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	660 h / 22 ECTS	
Kontaktzeit (h)		
Selbststudium (h)	660 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sind in der Lage • sich rasch in einem neuen Umfeld zu integrieren und Verantwortung zu übernehmen *(Selbst- und Sozialkompetenz).* • die vereinbarten Ziele und Aufgaben, bzw. die Kurse mit Kompetenznachweisen entsprechend dem Learning Agreement zu erfüllen *(Fachkompetenz).* • die Inhalte des Studiums mit den Inhalten der Immersion explizit zu vernetzen *(Theorie-Praxis - Bezug)* • ihre spezifischen Kompetenzen hinsichtlich der Anforderungen der Arbeitswelt, bzw. des Auslandsemesters auf die Probe zu stellen und zu verfeinern *(Arbeitsfähigkeit/ Studierfähigkeit).*	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	Die Studierenden (er)leben ihr neues Umfeld in Immersion, sammeln Erfahrungen, durchlaufen vielfältige Lernprozesse. Sie erfüllen die vereinbarten Ziele und Aufgaben, bzw. absolvieren die geplanten Kurse, dokumentieren ihre Tätigkeiten und Lernprozesse in einem Portfolio und sammeln ihre Erkenntnisse für eine ausführliche Präsentation in der Blockwoche "Immersion auswerten".	
Didaktik und Methodik	Lehr- und Lernformen • Erfahrungsorientiertes Lernen • Problembasiertes Lernen • Lernen am Modell	
Präsenzregel	Am Praktikumsplatz obligatorisch. Wird im Praktikumsvertrag geregelt. Am Studienort gemäss den spezifischen Reglementen. Wird in der Online Application geregelt.	
Obligatorische und empfohlene Literatur		
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)		
Kursverantwortung	Martin Rytz (Praktikum) Romano Carrara (Prakikum) Gregory Auguet (Auslandsemester)	martin.rytz@baspo.admin.ch romano.carrara@baspo.admin.ch gregory.auguet@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Französisch, Deutsch	

10.01.03 Immersion auswerten

Kurstitel	10.01.03 Immersion auswerten	
Semester	6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	30 h / 1 ECTS	
Kontaktzeit (h)	30 h	
Selbststudium (h)		
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sind in der Lage • die Immersion kritisch zu reflektieren/zu evaluieren und konkrete, persönlich relevante Massnahmen daraus abzuleiten.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	Die Studierenden erarbeiten Ihre Präsentation und stellen sie vor Publikum vor. Die Studierenden des Auslandsemesters erstellen zusätzlich einen Abschlussbericht.	
Didaktik und Methodik	Präsentationen, Abschlussbericht (Mobilität)	
Präsenzregel	80%	
Obligatorische und empfohlene Literatur		
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)		
Kursverantwortung	Martin Rytz (Praktikum) Romano Carrara (Prakikum) Gregory Auguet (Auslandsemester)	martin.rytz@baspo.admin.ch romano.carrara@baspo.admin.ch gregory.auguet@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Französisch, Deutsch	

11.01 Bachelorarbeit

Modulgruppe 11	Bachelorarbeit
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	1 Semester
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	360 h / 12 ECTS
Modultyp (C, R, M)	C
Modulniveau (B, I, A, S)	B
Modulart (Pflicht/ Wahlpflicht/ Wahl)	Pflichtmodul
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	11.1.2: Bachelorarbeit
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden • können eine Disposition für ihre Bachelorarbeit anfertigen • können in einen Teilbereich des Forschungszyklus selbstständig forschen • können eine wissenschaftliche Arbeit (z. B. eine empirische Studie, eine Review-Studie, eine theoretische Literaturarbeit, eine forschungsgestützte Entwicklungsarbeit) anfertigen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	• wissenschaftliche und praktische Problemstellungen aus den Themenbereichen des Studiums
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Keine
Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	
Modulverantwortliche(r)	André Gogoll
Unterrichtssprache(n)	Deutsch

11.01.02 Bachelorarbeit

Kurstitel	11.01.02 Bachelorarbeit	
Semester	6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	1 Semester	
Kursart	√ Pflichtkurs □ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	360 h / 12 ECTS	
Kontaktzeit (h)	-	
Selbststudium (h)	360 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • können in einen Teilbereich des Forschungszyklus selbstständig forschen, z. B. ◦ Primärdaten erheben und analysieren ◦ Sekundärdaten auswerten und interpretieren ◦ den aktuellen Forschungsstand zu einer Fragestellung und dessen Lücken darstellen ◦ theoretische Ansätze untersuchen, vergleichen, auf Widersprüche überprüfen ◦ daten- bzw. theoriegestützte Entwicklungen anfertigen und erproben • können eine wissenschaftliche Arbeit (z. B. eine empirische Studie, eine Review-Studie, eine theoretische Literaturarbeit, eine forschungsgestützte Entwicklungsarbeit) anfertigen	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Bachelorarbeit • wissenschaftliche und praktische Problemstellungen aus den Themenbereichen des Studiums	
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken • Lehr- und Lernarrangements ◦ begleitetes und freies Selbststudium ◦ Einzelarbeit	
Präsenzregel	Keine	
Obligatorische und empfohlene Literatur		
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)		
Kursverantwortung	André Gogoll	andre.gogoll@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	Diverse Referenten und Co-Referenten	
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01 Ergänzung Sportpraxis

Wahlangebot 12	
Semester	Ab dem 2. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	Wahlpflicht: 8 ECTS Wahlmodule: 0 bis 20 ECTS • 8 ECTS werden aus der Ergänzung Sportartenausbildung angerechnet • Ausserhalb der EHSM erbrachte Aus- und Weiterbildungsleistungen, die während des Studiums erbracht werden, können im Modul angerechnet werden. Die Studiengangleitung entscheidet über die Anrechnung dieser Leistungen.
Modultyp (C, R, M)	C, R
Modulniveau (B, I, A, S)	S
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	12.01.01 Eissport 12.01.02 Schneesport III 12.01.06 Lagerleitung Lagersport/Trekking 12.01.07 Tennis 12.01.09 Segeln 12.01.11 Windsurfen 12.01.14 Mountainbike (PH Luzern) 12.01.15 Felsklettern (PH Luzern) 12.01.16 Kanu Wildwasser 12.01.18 Weitere Sportpraxiserfahrung 12.01.21 Der Golfer - ein Artist
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden erweitern ihre sportpraktischen Kompetenzen und erweitern und/oder schärfen damit ihr Sportartenportfolio.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	Vgl. Kursbeschriebe
Max./Min. TN-Zahl (Max bei Modulen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Vgl. Kursbeschriebe
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Keine
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Vgl. Kursbeschriebe
Modulverantwortliche(r)	Romano Carrara
Unterrichtssprache(n)	Französisch, Deutsch

12.01.01 Eissport

Kurstitel	12.01.01 Eissport	
Semester	3. / 5. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	40 h	
Selbststudium (h)	20 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • verbessern die persönlichen Fertigkeiten auf dem Eis und erweitern den «individuellen Unterrichts- Katalog» im Eishockey . • können den Unterricht mit einer Gruppe/Klasse organisieren.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Spielerischer Einstieg Schlittschuhlaufen/Eislaufen • Trainingsformen zu den Erscheinungsformen im Eishockey erleben und Ideen für den eigenen Unterricht entwickeln. • Einführung Curling	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ E-Learning
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	

Präsenzregel	80%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 12 / max. 32	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Wird zu Kursbeginn bekannt gegeben (Manual Eishockey Jugendliche und Manual Eishockey Kind)	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Kursort: Lokalnet-Arena in Burgdorf Kosten für Miete Ausrüstung CHF 60.- Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- .	
Kursverantwortung	Fabian Hänni	fabian.haenni@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	weitere	
Unterrichtssprache	Deutsch, zum Teil Französisch	

12.01.02-01 Schneesport III (Skifahren)

Kurstitel	12.01.02-01 Schneesport III (Skifahren)	
Semester	3. / 5. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	45 h	
Selbststudium (h)	15 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • Kennen die Sportartenprofile der Schneesportarten und deren Gemeinsamkeiten • Erleben und erfahren Schneesportunterricht • Entwickeln Handlungskompetenzen, um erfolgreich unterrichten zu können • Erleben und reflektieren verschiedene Unterrichtsmethoden und wenden diese in konkreten Unterrichtssituationen an	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Technikmodell Ski und Unterrichtskonzepte „Schneesport Schweiz“ • Erleben und Reflektieren verschiedener Unterrichtsmethoden im Skifahren • Vermitteln des Skifahrens in konkreten Unterrichtssituationen (Vgl. Lehrpläne des J+S-Leiterkurses und J+S Moduls Methodik im Skifahren - www.jugendundsport.ch)	
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Methodische Übungsreihen ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen ◦ Problembasiertes Lernen ◦ Lernen am Modell ◦ Kooperatives Lernen ◦ Frontalunterricht ◦ Blended Learning • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken • Lehr- und Lernarrangements ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	
Präsenzregel	80%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 6 / max. 24	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorisch: • *Swiss Snowsports Association (Hrsg.) (2013). Schneesport Schweiz, Band 8: Kinderunterricht.* Luzern: UD Print AG • *J+S-Unterlagen Skifahren*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Kursort: Sportstützpunkt Urseren, Andermatt • Kosten ca. CHF 450.- (Unterkunft, Verpflegung, Abo). • J+S-Leiteranerkennung Skifahren oder Modul Methodik (WB 1). • Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- .	
Kursverantwortung	Domenic Dannenberger	domenic.dannenberger@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.02-02 Schneesport III (Snowboard)

Kurstitel	12.01.02-02 Schneesport III (Snowboard)	
Semester	3. / 5. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	45 h	
Selbststudium (h)	15 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden: • Kennen die Sportartenprofile der Schneesportarten und deren Gemeinsamkeiten. • Erleben und erfahren Schneesportunterricht • Entwickeln Handlungskompetenzen, um erfolgreich unterrichten zu können • Erleben und reflektieren verschiedene Unterrichtsmethoden und wenden diese in konkreten Unterrichtssituationen an	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Technikmodell Snowboard und Unterrichtskonzepte „Schneesport Schweiz“ • Erleben und Reflektieren verschiedener Unterrichtsmethoden im Snowboarden • Vermitteln des Snowboardens in konkreten Unterrichtssituationen (Vgl. Lehrpläne des J+S-Leiterkurses und J+S Moduls Methodik im Snowboard - www.jugendundsport.ch)	
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Methodische Übungsreihen ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen ◦ Problembasiertes Lernen ◦ Lernen am Modell ◦ Kooperatives Lernen ◦ Frontalunterricht ◦ Blended Learning • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken • Lehr- und Lernarrangements ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	
Präsenzregel	80%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 6 / max. 24	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorisch: • *Swiss Snowsports Association (Hrsg.) (2013). Schneesport Schweiz, Band 8: Kinderunterricht.* Luzern: UD Print AG. • *J+S-Unterlagen Snowboard*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Kursort: Sportstützpunkt Urseren, Andermatt • Kosten ca. CHF 450.- (Unterkunft, Verpflegung, SB-Abonnement). • Vergabe der J+S-Leiteranerkennung (Grundausbildung) oder Modul Methodik. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- .	
Kursverantwortung	Daniel Friedli	daniel.friedli@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.02-03 Schneesport III (Skilanglauf)

Kurstitel	12.01.02-03 Schneesport III (Skilanglauf)	
Semester	3. / 5. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	45 h	
Selbststudium (h)	15 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • kennen die Sportartenprofile der Schneesportarten und deren Gemeinsamkeiten. • erleben und erfahren Schneesportunterricht • entwickeln Handlungskompetenzen, um erfolgreich unterrichten zu können • erleben und reflektieren verschiedene Unterrichtsmethoden und wenden diese in konkreten Unterrichtssituationen an	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Technikmodell Skilanglauf und Unterrichtskonzepte „Schneesport Schweiz“ • Erleben und Reflektieren verschiedener Unterrichtsmethoden im Skilanglauf • Vermitteln des Skilanglaufs in konkreten Unterrichtssituationen (Vgl. Rahmenlehrpläne J+S-Leiterkurs und J+S Modul Methodik im Skilanglauf - www.jugendundsport.ch)	
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Methodische Übungsreihen ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen ◦ Problembasiertes Lernen ◦ Lernen am Modell ◦ Kooperatives Lernen ◦ Frontalunterricht ◦ Blended Learning • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken • Lehr- und Lernarrangements ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	
Präsenzregel	80%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 6 / max. 24	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorisch: Swiss Snowsports Association (Hrsg.) (2013). Schneesport Schweiz, Band 8: Kinderunterricht. Luzern: UD Print AG. J+S-Handbuch Skilanglauf. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. Sonderegger, H. et al. (2015). Applikation Skilanglauf Technik. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. Sonderegger H., Pralong C. (2015) Skilanglauf. mobilesport.ch: Bundesamt für Sport BASPO. J+S Skilanglauf-Technik gezielt beobachten (in Browser eintippen)	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Kursort: Sportstützpunkt Urseren, Andermatt • Kosten ca. CHF 320.- für Unterkunft und Verpflegung). Plus CHF 20.- für Loipenpass Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- .	
Kursverantwortung	Harry Sonderegger	harry.sonderegger@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.06 Lagerleitung Lagersport/Trekking

Kurstitel	012.01.06 Lagerleitung Lagersport/Trekking
Semester	4. / 6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche (5 Tage, Montag bis Freitag) plus Vorbereitungsabend (2 Std.)
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS
Kontaktzeit (h)	55 h
Selbststudium (h)	5 h
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • kennen ihre Leitungsverantwortung als Lagerleiter/in und können Risiken für sich und die ganze Lagergemeinschaft einschätzen. • kennen ihre Rechte und Pflichten als Lagerleiter/in. • können ein Lagerleitungsteam führen und Gruppenprozesse erkennen und beeinflussen. • können ein Lager leiten und auf Unvorhergesehenes angemessen reagieren. • können Sicherheitskonzepte für Aktivitäten und Lager erstellen. • kennen die Sicherheitsbestimmungen von J+S und Lagersport/Trekking und können in Notfallsituationen strukturiert vorgehen und richtig handeln. • können NORDA anwenden und sich mit verschiedenen Hilfsmitteln (Karte, Kompass, Kroki, Plan, Wegbeschreibung) orientieren. • können Wanderungen und längere, altersgerechte Unternehmungen planen, sicher durchführen und auswerten.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Reflexion und Weiterentwicklung der bisherigen Erfahrungen als Leitungspersönlichkeit • Grundlagen der Leitungstätigkeit LS/T, insbesondere der Planung und Durchführung von J+S- Lagern und erlebnisorientierten Outdooraktivitäten in der Natur • Grundlagen zu Wandern und Orientieren • Sportartspezifisch relevante Sicherheitsaspekte • Gruppendynamik und Leadership von Gruppen Outdoor

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Frontalunterricht
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten

Präsenzregel	100% um die Leiteranerkennung LS/T Jugendsport mit Zusatz Lagerleiter zu erlangen (80% um die Blockwoche angerechnet zu erhalten).
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 12 / Max. 26
Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorisch: • Gyger, M., Wüthrich, K., Züblin, R. (2013). *Lagersport/Trekking – Berg*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. • Gyger, M., Wüthrich, K., Züblin, R. (2013). *Lagersport/Trekking – Grundlagen*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. • Züblin, R. et al. (2014). *Merkblatt Lagersport/Trekking: Sicherheitsanforderungen in den Bereichen Berg, Winter, Wasser*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. • Züblin, R. et al. (2014). *Merkblatt Lagersport/Trekking: 3 x 3 unterwegs sein*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. • Burnand, P., Gyger, M., Schneider, M., Züblin, R. (2019). *Faktor Mensch. Sicher unterwegs sein*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.

Obligatorische und empfohlene Literatur	Obligatorisch: • Gyger, M., Wüthrich, K., Züblin, R. (2013). *Lagersport/Trekking – Berg*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. • Gyger, M., Wüthrich, K., Züblin, R. (2013). *Lagersport/Trekking – Grundlagen*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. • Züblin, R. et al. (2014). *Merkblatt Lagersport/Trekking: Sicherheitsanforderungen in den Bereichen Berg, Winter, Wasser*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. • Züblin, R. et al. (2014). *Merkblatt Lagersport/Trekking: 3 x 3 unterwegs sein*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. • Burnand, P., Gyger, M., Schneider, M., Züblin, R. (2019). *Faktor Mensch. Sicher unterwegs sein*. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Ca. Fr. 300.- Kosten für Verpflegung, Unterkunft und Transport (je nach Aufwand). Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- .	
Kursverantwortung	Matthias Rohrer	matthias.rohrer@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	weitere	
Unterrichtssprache	Deutsch, Französisch	

12.01.07 Tennis

Kurstitel	012.01.07 Tennis	
Semester	4. / 6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60h / 2ECTS	
Kontaktzeit (h)	40h	
Selbststudium (h)	20h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden: • kennen und verstehen das Anforderungsprofil. • können die relevanten Handlungsabläufe einordnen und spielen. • können tennisspezifische Vermittlungsmethoden analysieren.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Technik, Taktik, Psyche, Kondition, Umfeld • Situatives Lernen • Wechselwirkung: Spielen – Üben • Spielregeln • Kultur und Kontext der Sportart: Schweiz – Welt	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	  ◦ Blended Learning
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	

Präsenzregel	80%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	10 / 24	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Unterlagen/Skript der Dozierenden	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Kurskosten in Tenero: ca. Fr. 304.– für Verpflegung und Unterkunft (exkl. An-/Rückreise). • Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- . • Die zum Zeitpunkt einer Abmeldung effektiv anfallenden Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Transport werden zusätzlich in Rechnung gestellt.	
Kursverantwortung	Marcel Meier	marcel.meier@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	Matthias Rudin	
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.09 Segeln

Kurstitel	012.01.09 Segeln
Semester	Frühlingssemester
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	50h / 2ECTS
Kontaktzeit (h)	40h
Selbststudium (h)	10h
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • erleben die Faszination Segeln. • können mit dem Laser (Jolle) bis zu einer Windstärke von 3 Beaufort selbstständig segeln. • können die Vortritts- und Sicherheitsregeln erläutern und in der Praxis anwenden. • können die relevanten Sicherheitsaspekte erläutern. • können die wichtigsten Unterrichtsaspekte im Wassersport einordnen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Grundkurse kennen und fahren können: starten, drehen, steuern, wenden, halsen, Kurse fahren • Vertiefung der Manöver (Wende, Halse, An-/Ablegemanöver) • Segeljolle auf- und abriggen • Grundtrimm und Segelstellungen • Windverständnis • Sicherheitsaspekte • Knoten • Vorfahrts- und Vortrittsregeln • Verhalten in schwierigen Situationen • Einführung Meteo • Materialkenntnisse • Spiel- und Wettkampfformen • Reflexion der Unterrichtsaspekte im Wassersport

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten

Präsenzregel	Aktive und engagierte Teilnahme. 80%, KNW obligatorisch, Aktivität auf Wasser kann nicht verkürzt werden. Antrag für Dispensen bis 2 Wochen im Voraus an Kursleitung.
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 6 / Max. 14

Obligatorische und empfohlene Literatur	Unterlagen/Skript der Dozierenden.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Der Kurs (09.-13.08.2027) richtet sich an Teilnehmende, die noch keine oder wenig Segelerfahrung mitbringen. Mitzubringende Ausrüstung: Badeanzug/-shorts, synthetisches T-Shirt/Lycra, Pull-over, Badetuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille, Brillensicherung Zur Verfügung gestellte Ausrüstung: Neoprenanzug, -schuhe, Schwimmweste und Segel-Ausrüstung. Kosten: Mittagessen (Catering, 50.- Sfr.) und Lehrmittel (8.- Sfr.) werden in Rechnung gestellt. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.– . Die zum Zeitpunkt der Abmeldung effektiv anfallenden Kosten für Verpflegung kön-nen zusätzlich in Rechnung gestellt werden. Weitere und aktuelle Informationen (Programm, usw.) werden auf Ilias publiziert.	
Kursverantwortung	Carolina Oggenfuss	Carolina.Oggenfuss@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	weitere	
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.11 Windsurfen

Kurstitel	12.01.11 Windsurfen
Semester	Frühlingssemester
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	50h / 2ECTS
Kontaktzeit (h)	40h
Selbststudium (h)	10h
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • erleben die Faszination Windsurfen. • können bis zu einer Windstärke von 3 Beaufort selbstständig windsurfen. • können auf- und abriggen. • können die Vortritts- und Sicherheitsregeln erläutern und in der Praxis anwenden. • können die relevanten Sicherheitsaspekte erläutern. • können die wichtigsten Unterrichtsaspekte im Wassersport einordnen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Grundelemente und Grundkurse kennen und fahren können: starten, drehen, steuern, wenden, halsen, Kurse fahren • Vertiefung der Manöver und Einführung einfacher Freestyleelemente • Verhalten in schwierigen Situationen und Vorfahrts- und Vortrittsregeln • Sicherheitsaspekte • Windverständnis • Einführung Meteo • Materialkenntnisse • Spiel- und Wettkampfformen • Reflexion der Unterrichtsaspekte im Wassersport

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten

Präsenzregel	Aktive und engagierte Teilnahme. 80%, KNW obligatorisch, Aktivität auf Wasser kann nicht verkürzt werden. Antrag für Dispensen bis 2 Wochen im Voraus an Kursleitung.
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 6 / max. 18

Obligatorische und empfohlene Literatur	Unterlagen/Skript der Dozierenden.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch keine Windsurfkenntnisse haben. • Mitzubringende Ausrüstung: Badeanzug, Badeshorts, synthetisches T-Shirt/Lycra, Pullover, Badetuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille, Brillensicherung. • Zur Verfügung gestellte Ausrüstung: Neoprenanzug, -schuhe und Windsurf-Ausrüstung. • Kosten: Mittagessen (Catering, 50.- Sfr.) und Lehrmittel (8.- Sfr.) werden in Rechnung gestellt. • Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: CHF 100.00. • Die zum Zeitpunkt der Abmeldung effektiv anfallenden Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Transport werden zusätzlich in Rechnung gestellt. • Weitere und aktuelle Informationen (Programm, Teilnehmerinformationen) werden auf Ilias publiziert.	
Kursverantwortung	Maurus Netzer	Maurus.Netzer@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	weitere	
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.14 Mountainbike (PH Luzern)

Kurstitel	12.01.14 Mountainbike (PH Luzern), (inkl J+S Grundausbildung Mountainbike)	
Semester	Frühlingssemester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60h / 2ECTS	
Kontaktzeit (h)	40h	
Selbststudium (h)	20h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • erwerben die Biketechnik. • erfahren den Umgang mit den Themen der Bewegungslehre. • gewinnen Einblick in den Bereich Bike in der Schule. • erwerben die Fähigkeit zum Unterrichten einer Schulklasse (motorisch/didaktisch). • haben Sicherheitskenntnisse im Bikebereich.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Biketechnik erwerben, anwenden und gestalten. • Anwenden der Themen der Bewegungslehre. • Umgang mit Sicherheitsmassnahmen beim Biken mit Schülerinnen und Schülern. • Die J+S Mountainbike Grundausbildung kann erworben werden.	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	

Präsenzregel	100%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. - / max. -	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Grundlagen Manual J+S Lernbausteine	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Anmeldung: Ausschreibung per Mail (März) • Kursort: Davos • Kursdauer: von Sonntag Nachmittag bis Freitag Mittag • Daten: 04.-09.07.2027 • Blockwoche: 100% Präsenzpflicht • Kurskosten: 700.- inkl Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnticket, (ÖV-Transporte auf eigene Kosten), Rückerstattung EO-Entschädigungen!	
Kursverantwortung	Cécile Elmiger (PHLU)	cecile.elmiger@phlu.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.15 Felsklettern (PH Luzern)

Kurstitel	12.01.15 Felsklettern (PH Luzern), (inkl. J+S Grundausbildung Felsklettern)	
Semester	Frühlingssemester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60h / 2ECTS	
Kontaktzeit (h)	40h	
Selbststudium (h)	20h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • erwerben die Grundlagen der Klettertechnik unter Einbezug der Bewegungslehre. • erwerben die Grundlagen der Seilhandhabung unter dem Aspekt der Sicherheit. • erarbeiten methodisch-didaktische Grundlagen für den Kletterunterricht in der Halle.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Technikvermittlung des Sportkletterns. • Seilhandhabung und Sicherungstechniken. • Vor- und Nachstiegsklettern im Klettergarten und in Mehrseillängen-Routen. • Sicherheit im Schulklettern (Hallenklettern).	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	

Präsenzregel	100%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. - / max. -	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Grundlagen Manual J+S Lernbausteine	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Anmeldung: Ausschreibung per Mail (März) • Kursort: Meiringen • Kursdauer: von Sonntag Abend bis Freitag Nachmittag • Daten: 27.06.-02.07.2027 • Blockwoche: 100% Präsenzpflicht • Kurskosten: 700.- inkl Unterkunft, Verpflegung, (ÖV-Transporte auf eigene Kosten), Rückerstattung EO-Entschädigungen!	
Kursverantwortung	Cécile Elmiger PH Luzern	cecile.elmiger@phlu.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.16 Kanu, Wildwasser

Kurstitel	12.01.16 Kanu, Wildwasser	
Semester	Frühlingssemester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60h / 2ECTS	
Kontaktzeit (h)	40h	
Selbststudium (h)	20h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • erlernen die Wildwassertechnik im Kajak • können sich auf eine Leiteranerkennung J+S Kanusport vorbereiten	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Einführung und Vertiefung der Wildwassertechnik im Kajak (Euro Paddle Pass Level 2) • Erfahrungen mit verschiedenen Gewässersituationen • Flusskunde: Strömungsformen erkennen, Wasser lesen, Linienwahl • Eskimotieren • Sicherheitstechniken im Wildwasser erlernen und anwenden • Gruppenführung	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	

Präsenzregel	Aktive und engagierte Teilnahme. 80%, KNW obligatorisch, Aktivität auf Wasser kann nicht verkürzt werden. Antrag für Dispensen bis 2 Wochen im Voraus an Kursleitung.	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 6 / max. 14	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Rohrer, M. et al. (2002). J+S-Handbuch Kanusport. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO. www.europaddlepass.com	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Kursort: auswärts. Kosten: ca. 258.- für Unterkunft, Verpflegung, Material und Transport (werden in Rechnung gestellt). Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100-. Die zum Zeitpunkt der Abmeldung effektiv anfallenden Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Transport werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Weitere und aktuelle Informationen (Programm, mitzubringendes Material, usw.) werden auf Ilias publiziert. Voraussetzungen: Erste Kanusporterfahrungen (Level 1 Euro Paddle Pass) z.B. im Semesterkurs 06.05.01 Kanusport	
Kursverantwortung	Matthias Rohrer	Matthias.Rohrer@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	weitere	
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.01.18 Weitere Sportpraxiserfahrung

Kurstitel	12.01.18 Weitere Sportpraxiserfahrung	
Semester	....	
Dauer (Anzahl Semester)	....	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	Mind. 25-30 h für 1 ECTS. Ein Antrag ist bei der Studiengangleitung einzureichen.	
Kontaktzeit (h)	....	
Selbststudium (h)	....	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	....	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	....	
Didaktik und Methodik	....	
Präsenzregel	....	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	....	
Obligatorische und empfohlene Literatur	....	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	....	
Kursverantwortung	....	
Weitere Dozierende	....	
Unterrichtssprache	....	

12.01.21 Der Golfer – Ein Artist

Kurstitel	12.01.21 Der Golfer – Ein Artist	
Semester	Frühlingssemester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60h / 2ECTS	
Kontaktzeit / Selbststudium (h)	40h / 20h	
Selbststudium (h)	-	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • erweitern ihre Golfspielfertigkeiten • erkennen und erleben Verbindungen zu artistischen Elementen • erkennen Gemeinsamkeiten der Lernprozesse • erfahren Unterschiede bei übergeordneten gemeinsamen Zielsetzungen, wie z.B. Auge-Hand Koordination, Balance, Nichtwiederholbarkeit etc. • erproben ihre gemachten Erfahrungen bei einem Turnier am Ende des Kurses	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	Entdecken: Grundschläge- und würfe Regelmässigkeiten: Langes Spiel - kurzes Spiel Variation: Unterschiedliche Unterlagen - Bälle - Schläger Tricks und Figuren Kreativität/Adaptation: Spielsituationen Abrufbarkeit/Nichtwiederholbarkeit: Turnier	
Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen ◦ Methodische Übungsreihen ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen ◦ Problembasiertes Lernen ◦ Lernen am Modell ◦ Kooperatives Lernen ◦ Frontalunterricht • Lehr- und Lernaktivitäten ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken • Lehr- und Lernarrangements ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten	
Präsenzregel	80%	
Max./Min. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 10 / max. 20	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Unterlagen/Skript der Dozierenden.	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Wenn möglich eigene Golfausrüstung mitnehmen. Putter und Wedge können zur Verfügung gestellt werden. Bälle, Greenfee bei externem Spiel gehen zu Lasten der Teilnehmer (max. CHF 250.-) Verpflegung am Mittag gemäss Angaben EHSM. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.-	
Kursverantwortung	Marcel Meier	marcel.meier@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	Romano Carrara	
Unterrichtssprache	Deutsch/Französisch	

12.02 Profilierung

Wahlangebot 12	
Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	Wahlpflicht: 8 ECTS Wahlmodule: 0 bis 20 ECTS • 8 ECTS werden aus der Profilierung angerechnet. • Es können maximal 4 ECTS von EHSM auswärtigen Angeboten angerechnet werden (Angebote der Trainerbildung sind Teil der EHSM). • Ausserhalb der EHSM erbrachte Aus- und Weiterbildungsleistungen, die während des Studiums erbracht werden, können im Modul angerechnet werden. Die Studiengangleitung entscheidet über die Anrechnung dieser Leistungen. Der Antrag mit Angaben zu den besuchten Kursen sowie die erfolgreiche Teilnahmebestätigung muss beim Sekretariat eingereicht werden.
Modultyp (C, R, M)	C, R
Modulniveau (B, I, A, S)	S
Lehrveranstaltungen des Moduls (Titel)	12.02.01 Medien konzipieren und realisieren 12.02.02 Group Fitness 12.02.05 Outlearningwoche Herbst (PHLU) 12.02.06 Outlearningwoche Winter (PHLU) 12.02.07 Module aus MG 8 12.02.08 Module aus MG 9 12.02.09 J+S- oder esa-Ausbildungskurse 12.02.10 Sportartenlehrerausbildung 12.02.17 Weitere Profilierungserfahrung 12.02.18 Outdoor Winter 12.02.23 BFH diagonal
Zu erwerbende Kompetenzen / Lernziele des Moduls	Die Studierenden erweitern bzw. vertiefen ihr persönliches Kompetenzprofil.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Moduls	Siehe Kursbeschrieb
Max./Min. TN-Zahl (Max bei Modulen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Keine
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Keine
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Vgl. Kursbeschriebe
Modulverantwortliche(r)	Martin Rytz
Unterrichtssprache(n)	Französisch, Deutsch

12.02.01 Medien konzipieren und realisieren

Kurstitel	12.02.01 Medien konzipieren und realisieren	
Semester	6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	30 h	
Selbststudium (h)	30 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • können selbständig audio-visuelle Medienprojekte planen und realisieren. • vertiefte medien-technologische Kenntnisse und Anwendungskompetenzen.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Vertiefendes Anwenden von Medientechnologien (Video-, Tonaufnahme und -bearbeitung). • Kompetenzerweiterung anhand eines individuellen audio-visuellen Medienprojekts (Realisation, Reflexion, Präsentation). • Begleitete Projektarbeit.	

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Anwendungsorientiertes Lernen
	  ◦ Blended Learning
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Übungen, Diskussionen	

Präsenzregel	80%, Freitag obligatorisch	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 10 / max. 16	
Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Unterlagen der Dozierenden	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.– .	
Kursverantwortung	Robert Michler	robert.michler@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Deutsch, Französisch	

12.02.02 Group Fitness

Kurstitel	12.02.02 Group Fitness
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS
Kontaktzeit (h)	40 h
Selbststudium (h)	20 h
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Cardio workouts: Die Studierenden • verstehen die Basics des Unterrichtens im Bereich Group Fitness und können diese anwenden. • können einfache Workoutprogramme erstellen, aufbauen und unterrichten. Toning workouts: Die Studierenden • können zielgerichtete und effiziente Kräftigungsübungen und -lektionen mit und ohne Kleingeräte/n unterrichten. • können die Belastung niveaugerecht variieren und Übungen modifizieren. Allgemein: Die Studierenden • kennen Angebote und Trends des Group Fitness. • können die Grundlagen des Group Fitness – Unterrichtens und verschiedene Methoden zielgruppengerecht einsetzen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Teaching Basics • Musikeinsatz im Group Fitness • Grundschritte, Variationen und Modulationen • Methoden und Aufbausysteme • Bewegungsabläufe, Übungen, Varianten und Verbindungen • Handhabung der Kleingeräte • Einführungs- und Beispielselektionen

Didaktik und Methodik	• Lehr- und Lernformen
	  ◦ Methodische Übungsreihen
	  ◦ Erfahrungsorientiertes Lernen
	  ◦ Problembasiertes Lernen
	  ◦ Lernen am Modell
	  ◦ Kooperatives Lernen
	  ◦ Frontalunterricht
	  ◦ Blended Learning
	• Lehr- und Lernaktivitäten
	  ◦ Darbieten, vortragen, präsentieren, vorzeigen, instruieren
	  ◦ Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen
	  ◦ Selber suchen, finden, tun, beobachten, entdecken
	• Lehr- und Lernarrangements
	  ◦ Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium
	  ◦ Referate, Vorlesungen, Übungen, Diskussionen
	  ◦ Einzel-, Partner-, Gruppen- und Plenumsarbeiten

Präsenzregel	80% Pflicht Freitag: KNW (-> Kursbestätigung)
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	Min. 8 / max. 27

Kompetenznachweis	Siehe Prüfungsplan	
Obligatorische und empfohlene Literatur	Unterlagen/Skript der Dozierenden	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Spass an Bewegung mit Musik und an spezifischen cardio-bzw. toning workouts. Group Fitness Teilnahmeerfahrung von Vorteil. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.– .	
Kursverantwortung	Eva Meyer	stefeva@bluewin.ch
Weitere Dozierende		
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.02.05 Outlearning Herbst (PHLU)

Kurstitel	12.02.05 Outlearning Herbst: Kompetenzorientiertes, fachübergreifendes Lernen in einer Gebirgsregion (PHLU)	
Semester	3. / 5. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	40 h	
Selbststudium (h)	20 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden können: • Vor- und Nachteile des Tourismus für eine Bergregion aufzeigen und die strukturellen Probleme des Haslitals benennen. • Das Themenfeld „erneuerbare Energie am Bsp. Wasserkraft“ aufarbeiten. • den Zusammenhang zwischen dem Klimawandel, klimaabhängigen Naturgefahren und der Besiedlung des Alpenraumes und den sich daraus ergebenden Entwicklungsmöglichkeiten aufzeigen. • die heutzutage an Lehrpersonen gestellten Anforderungen hinsichtlich Sicherheit und Rettung im Gebirge erfüllen. • Ökosystemleistungen im Gebirge in den Bereichen Flora und Fauna, Landschaft, Erholung und Ressourcen beschreiben.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	Erlebnispädagogik und BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung). Lebens- und Kulturraum, Sportplatz, touristische Attraktion, sensibles Oekogebiet, Wasserschloss, Energielieferant und volkswirtschaftliche Basis für eine Region. Studierende der PH Graubünden und Luzern sowie der EHSM planen eine Blockwoche, unterstützt von Dozierenden (Coaching) und unter Einsatz geeigneter elektronischer Tools (Skype, Online-Konferenzen, Whatsapp etc.). Die Woche findet im Brünig statt.	
Didaktik und Methodik	Selbststudium (Wissen aufbereiten), Gruppenarbeiten (Planung und Vermittlung von Inhalten), Einzelarbeit (Sequenzen leiten), Reflexionsaufträge etc. --> Die Teilbereiche dieses Kurses werden durch Studierende bearbeitet und vorgestellt --> geleitete Sequenzen (Zusammenfassung auf Moodle).	
Präsenzregel	100%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)		
Obligatorische und empfohlene Literatur	• https://www.swisstopo.admin.ch/de/karten-daten-online/karten-geodaten-online.html • http://www.sac-cas.ch/umwelt/bergsport- klimawandel.htmlhttp://www.tagesanzeiger.ch/wissen/Heftiger- Klimawandel-in-den-Alpen/story/25001222/print.html?comments=1 • https://www.grimselwelt.ch	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Anmeldung: Ausschreibung per Mail von der PH Luzern (März) • Online Infoveranstaltung Mai 2024 • Kursort: Brünig • Kursdauer: von Sonntag Abend bis Freitag Nachmittag • Daten: 04.-08.10.2027 • Blockwoche: 100% Präsenzpflicht • Kurskosten: 600.- inkl Unterkunft, Verpflegung, Eintritte, Bergbahnenticket (ÖV-Transport auf eigene Kosten)	
Kursverantwortung	Cécile Elmiger	cecile.elmiger@phlu.ch
Weitere Dozierende	div. Partner/Referenten aus den tangierten Fachgebieten.	
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.02.06 Outlearning Winter (PHLU)

Kurstitel	12.02.06 Outlearning Winter / Ski- Snowboardtourenwoche (PHLU)	
Semester	3./ 5. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	40 h	
Selbststudium (h)	20 h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • reflektieren über ethische, gesellschaftliche und ökonomische Aspekte des Klimawandels reflektieren und setzen diese Aspekte mit ihrer zukünftigen Tätigkeit in Verbindung. • haben eine Vorstellung, was eine Lawine ist, welche Massen bewegt und welche Geschwindigkeiten erreicht werden und wie der Schnee während des Lawinenniedergangs verdichtet wird. • verhalten sich im Gelände im alpinen Raum aus sportdidaktischer Sicht sinnvoll, planen und setzen nach einem Lawinenunglück die richtigen Massnahmen (LVS-Einsatz, Kameradenhilfe, Organisation Rettung) um. • erfüllen die an Sportfachpersonen gestellten Anforderungen hinsichtlich Sicherheit und Rettung. • entwickeln ein Verständnis für die Bedeutung der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) im Alpenraum.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	Tourenkompetenzen erwerben, Erlebnispädagogik und BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung). Die Alpentäler sind nicht nur Indikatoren der Klimaerwärmung, sondern auch Lebens- und Kulturraum, Sportplatz, touristische Attraktion, sensibles Ökogebiet, Wasserschloss, Energielieferant und volkswirtschaftliche Basis für eine Region.	
Didaktik und Methodik	Selbststudium (Wissen aufbereiten), Gruppenarbeiten (Planung und Vermittlung von Inhalten), Einzelarbeit (Sequenzen leiten), Reflexionsaufträge etc. --> Die Teilbereiche dieses Kurses werden durch Studierende bearbeitet und vorgestellt --> geleitete Sequenzen (Zusammenfassung auf Moodle).	
Präsenzregel	100%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)		
Obligatorische und empfohlene Literatur	• https://www.swisstopo.admin.ch/de/karten-daten-online/karten-geodaten-online.html • http://www.sac-cas.ch/umwelt/bergsport-klimawandel.html • www.slf.ch	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	• Anmeldung: Ausschreibung per Mail (Oktober) • Kursort: Heuberge Fideris • Daten: 21.-26.02.2027 • Blockwoche: 100% Präsenzpflicht • Kurskosten: 600.- inkl Unterkunft, Verpflegung, Eintritte, Bergbahnenticket (ÖV-Transport auf eigene Kosten)	
Kursverantwortung	Cécile Elmiger PH Luzern	cecile.elmiger@phlu.ch
Weitere Dozierende	div. Partner/Referenten aus den tangierten Fachgebieten.	
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.02.07 Module aus MG 8

Kurstitel	Module aus MG 8: 12.02.07-01 Businessplan / Entrepreneurship
Semester	s. Kursbeschrieb in MG8
Dauer (Anzahl Semester)	s. Kursbeschrieb in MG8
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	s. Kursbeschrieb in MG8
Kontaktzeit (h)	s. Kursbeschrieb in MG8
Selbststudium (h)	s. Kursbeschrieb in MG8
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	s. Kursbeschrieb in MG8
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	s. Kursbeschrieb in MG8
Didaktik und Methodik	s. Kursbeschrieb in MG8
Präsenzregel	s. Kursbeschrieb in MG8
Obligatorische und empfohlene Literatur	s. Kursbeschrieb in MG8
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	s. Kursbeschrieb in MG8
Kursverantwortung	s. Kursbeschrieb in MG8
Weitere Dozierende	s. Kursbeschrieb in MG8
Unterrichtssprache	s. Kursbeschrieb in MG8

12.02.08 Module aus MG 9 (vgl. 09.01.03 Kinder- und Jugendsportwoche)

Kurstitel	12.02.08 Module aus MG 9 Praxisfelder der Sportdidaktik
Semester	6. Semester
Dauer (Anzahl Semester)	4 Semester
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs
Wichtig:	Die BW 09.01.03 Kinder- und Jugendsportwoche wird im 2027 im BSc25 angeboten. Studierende des BSc16 mit Vertiefung Sportdidaktik haben die Möglichkeit an der BW teilzunehmen. Die Anmeldung erfolgt bei der Kursverantwortlichen Patricia Steinmann. Das Modul 09.04 Praxisfeld Bewegungsförderung kann nur als geschlossenes Modul belegt werden!
Kontaktzeit (h)	Die jeweiligen Bestimmungen sind den entsprechenden Modul- und Kursbeschreibungen zu entnehmen.
Selbststudium (h)	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die jeweiligen Be-stimmungen sind den entsprechenden Modul- und Kursbeschreibungen zu entnehmen.
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	
Didaktik und Methodik	Die jeweiligen Bestimmungen sind den entsprechenden Modul- und Kursbeschreibungen zu entnehmen.
Präsenzregel	
Obligatorische und empfohlene Literatur	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	
Kursverantwortung	
Weitere Dozierende	
Unterrichtssprache	

12.02.09 J+S- oder esa-Ausbildungskurse

Kurstitel	12.02.09 J+S- oder esa-Ausbildungskurse	
Semester	.....	
Dauer (Anzahl Semester)	.....	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	Mind. 25-30 h, 5 Tage pro Kurs für 1 ECTS. Pro abgeschlossene Ausbildungsstufe: 1 ECTS	
Kontaktzeit (h)	.....	
Selbststudium (h)	.....	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • entwickeln ihre Leiter- oder Experten- (Ausbildende von Ausbildenden) -kompeten-zen in jeweils einer Sportart weiter.	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	Sportartenausbildung und Leiter- / Expertenaus- oder Weiterbildung. Gewichtung der jeweiligen Anteile ist abhängig von der Ausbildungsstufe.	
Didaktik und Methodik	Vgl. entsprechende Weisungen und Rahmenlehrpläne J+S und esa. www.jugendundsport.ch www.erwachsenen-sport.ch	
Präsenzregel	.....	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit be-schr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	.....	
Kompetenznachweis	Kursbestätigung oder bestandene Stufe gemäss Eintrag in der Nationalen Datenbank Sport	
Obligatorische und empfohlene Literatur	.....	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Kosten: Vgl. Angaben des jeweiligen Organisators Die Kursbestätigung oder die J+S bzw. esa-Biographie muss beim Bachelor Sekretariat für die Anrechnung der ECTS eingereicht werden.	
Kursverantwortung	.....	.....
Weitere Dozierende	.....	
Unterrichtssprache	.....	

12.02.10 Sportartenlehrerausbildung

Kurstitel	12.02.10 Sportartenlehrerausbildung	
Semester	.....	
Dauer (Anzahl Semester)	.....	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	..... Eidg. Fachausweis = 2 ECTS, auch nach vorangehender Anerkennung in J+S und/oder esa.	
Kontaktzeit (h)	.....	
Selbststudium (h)	.....	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden... ...erwerben Sportartenlehrer-Kompetenzen gemäss den für die Sportart relevanten Angaben auf der Website: www.sportartenlehrer.ch	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	Vgl. Website: www.sportartenlehrer.ch	
Didaktik und Methodik	Vgl. Website: www.sportartenlehrer.ch	
Präsenzregel	.....	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	.....	
Kompetenznachweis	Vgl. Website: www.sportartenlehrer.ch	
Obligatorische und empfohlene Literatur	.....	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Vgl. Website: www.sportartenlehrer.ch	
Kursverantwortung	.....	.....
Weitere Dozierende	.....	
Unterrichtssprache	.....	

12.02.17 Weitere Profilierungserfahrung

Kurstitel	12.02.17 Weitere Profilierungserfahrung	
Semester	.....	
Dauer (Anzahl Semester)	.....	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	Mind. 25-30 h für 1 ECTS. Ein Antrag ist bei der Studienleitung einzureichen.	
Kontaktzeit (h)	.....	
Selbststudium (h)	.....	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	.....	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	.....	
Didaktik und Methodik	.....	
Präsenzregel	.....	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	.....	
Kompetenznachweis	.....	
Obligatorische und empfohlene Literatur	.....	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	.....	
Kursverantwortung	.....	.....
Weitere Dozierende	.....	
Unterrichtssprache	.....	

12.02.18 Outdoor Winter

Kurstitel	12.02.18 Outdoor Winter	
Semester	6. Semester	
Dauer (Anzahl Semester)	Blockwoche	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	60 h / 2 ECTS	
Kontaktzeit (h)	40h	
Selbststudium (h)	20h	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden • erwerben Kenntnisse zur Durchführung von Off-Pist-Aktivitäten im Gebirge mit Ski oder Snowboard unter Einbezug von Fachpersonen (Bergführer). • entdecken die winterliche Gebirgslandschaft abseits der Zivilisation. • Sicherheitsfragen / Risikomanagement • Didaktische Fragestellungen zu Aktivitäten im winterlichen (Hoch-)Gebirge	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	• Ski- und Snowboardtouren, Freeriden. • Orientierung im winterlichen Gelände. • Tourenplanung; Unterschiede zwischen Touren und Freeriden erkennen. • Routenwahl, Spuranlage. • Technik Aufstieg, Abfahrt. • Führungsaspekte. • Rettung, Alarmierung. • Lawinen- und Schneekunde in Theorie und Praxis • Lagergestaltung.	
Didaktik und Methodik	Lehr- und Lernformen - Problembasiertes Lernen - Kooperatives Lernen - Frontalunterricht Lehr- und Lernaktivitäten - Präsentieren, vorzeigen, instruieren - Im Dialog erarbeiten, anwenden, üben, analysieren, vernetzen, beurteilen - Tun, beobachten, entdecken Lehr- und Lernarrangements - Kontakt-, begleitetes und freies Selbststudium - Vorlesungen, Übungen, Diskussionen - Einzel- und Gruppenarbeiten	
Präsenzregel	100%	
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	6 / 24	
Obligatorische und empfohlene Literatur	• Fachspezifische Unterlagen aus: Bundesamt für Sport BASPO (Hrsg.). (2010). J+S-Handbuch Bergsteigen/Skitouren. Magglingen: J+S Dokumentation • J+S-Merkblätter: Meteo, Orientieren, Seiltechnik, LVS • Kern-Ausbildungsteam "Lawinenprävention Schneesport" (Hrsg.SAC). (2018). Broschüre Achtung Lawinen!	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	Sehr gutes und sicheres Fahren in allen Schneeverhältnissen. Kursort: Kandersteg – Schwarenbach – SAC-Lämmerenhütte Kurskosten: Unterkunft mit Halbpension und Marschtee CHF 400.00. Transport nach Kandersteg und Bergbahnen gehen auf eigene Kosten. Individuell mitbringen: 5× Mittagslunch. Material: Ski- oder Snowboardausrüstung muss selbst mitgebracht werden! Weiteres Mate-rial gemäss Materialliste. Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: Fr. 100.- Umtriebspauschale. Die zum Zeitpunkt der Abmeldung effektiv anfallenden Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Transport werden zusätzlich in Rechnung gestellt.	
Kursverantwortung	Harry Sonderegger	harry.sonderegger@baspo.admin.ch
Weitere Dozierende	Bergführer	
Unterrichtssprache	Deutsch	

12.02.23 BFH diagonal

Kurstitel	12.02.23 BFH diagonal	
Semester	s. Angebotbeschrieb BFH (www.bfh.ch/de/studium/zusatzzertifikate/bfh-diagonal)	
Dauer (Anzahl Semester)	s. Angebotbeschrieb BFH	
Kursart	□ Pflichtkurs √ Wahl(pflicht)kurs	
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	s. Angebotbeschrieb BFH	
Kontaktzeit (h)	s. Angebotbeschrieb BFH	
Selbststudium (h)	s. Angebotbeschrieb BFH	
Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen	BFH diagonal ist das hochschulweite, interdisziplinäre und überfachliche Wahlangebot der BFH. Es erlaubt den Studierenden, sich entsprechend Ihrer Talente und Interessen persönlich, fachlich und professionell zu entwickeln. Die Studierenden • vernetzen Sie sich über den eigenen Studiengang hinaus • stärken ihr kritisches Denken, kreatives Handeln und effektives Kommunizieren – die Skills von morgen! • vertiefen sich in aktuelle, interdisziplinäre Themen – z.B. Nachhaltigkeit, Diversity, Entrepreneurship • lernen eine neue Sprache und erwerben interkulturelle Kompetenzen • profitieren von der gesamten disziplinären Vielfalt der BFH	
Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses	s. Angebotbeschrieb BFH	
Didaktik und Methodik	s. Angebotbeschrieb BFH	
Präsenzregel		
Min./Max. TN-Zahl (Max bei Kursen mit beschr. Zugang, Min bei Wahlangeboten zur Durchführung)	s. Angebotbeschrieb BFH (gesamt BFH)	
Obligatorische und empfohlene Literatur	s. Angebotbeschrieb BFH	
Anmerkungen (z.B. Kosten bei Blockwochen)	s. Angebotbeschrieb BFH	
Kursverantwortung	s. Angebotbeschrieb BFH	
Weitere Dozierende	s. Angebotbeschrieb BFH	
Unterrichtssprache	s. Angebotbeschrieb BFH	